УТВЪРДИЛ:
Инж. Красимир Герчев
Кмет на Община Разлог

ВЪТРЕШНИ ПРАВИЛА ЗА ПРИЛАГАНЕ НА ФИЗИОЛОГИЧНИ РЕЖИМИ НА ТРУД И ПОЧИВКА ПО ВРЕМЕ НА РАБОТА НА РАБОТЕЩИТЕ В ОБЩИНСКА АДМИНИСТРАЦИЯ -РАЗЛОГ

Съгласно Наредба № 15/31.05.1999г. физиологичните режими на труд и почивка включват отдих с цел осигуряване на устойчива работоспособност, намаляване на умората и опазване на здравето на работещите.

Времето за почивките се включва в рамките на работния ден.

Физиологичният режими на труд и почивка се въвежда с организацията на работата и нормирането на труда, той се включва в правилника за вътрешния трудов ред на фирмата и се довежда до знанието на работещите.

Физиологичният режим на труд и почивка в ОБЩИНСКА АДМИНИСТРАЦИЯ РАЗЛОГ е разработен след общата оценка на работните места и здравните рискове.

1.1. Физиологичният режим на труд и почивка /ФРТП/ представлява научно обоснована система за продължителността, реда и начина на ползване на периодите на почивка, осигуряващи висока и трайна работоспособност, качество на извършваната дейност и опазване здравето и работоспособността на работниците.

1.2. ФРТП е задължителен елемент на цялостната фирмена политика за осигуряване на здравословни и безопасни условия на труд.

1.3. Почивките са необходими за възстановяване и поддържане на работоспособността, производителността и ефективността на труда на високо ниво при запазено здраве на работещите. Правилната организация на труда и физиологичният РТП трябва да осигуряват оптимално редуване на периодите на работа и почивка в зависимост от натоварването на организма, предизвикано от характера на трудовата дейност и условията на работната среда.

1.4. Основен критерий за ефективността на всички решения за оптимално протичане на трудовите процеси е състоянието на работоспособността. Работоспособността на човека зависи от множество фактори и се измерва с резултатите от изпълнението на трудовите задачи. Тя се характеризира с определена динамика, познаването на която има голямо практическо значение при разработването на физиологично обосновани РТП.

1.5. Класическата крива на динамиката на работоспособността включва следните фази:

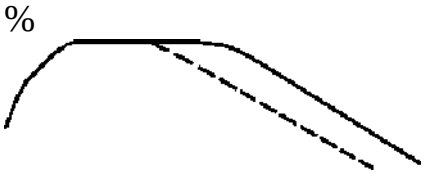
- фаза на вработване - период на нарастваща работоспособност, в който организма се приспособява към изискванията на трудовата задача. В съвременния

труд продължителността на тази фаза обикновено е от 10 до 30 минути или повече;

- фаза на устойчива работоспособност - период на трайно дейно състояние с висока стабилност, организация и координация на функционалните системи. Колкото по -високо е натоварването, толкова по-къс е този период;

- фаза на намалена работоспособност и умора - период на комбинирани функционални промени в организма, дължащи се на работа с определена интензивност и продължителност, водещи до намаляване на работоспособността, влошаване на качеството и количеството на извършваната работа;

- фаза на възстановяване - период на възвръщане на функционалното състояние до работно ниво.



фиг. 1 - Динамика на работоспособността -обща умора и зрителна умора.

2. ПОНЯТИЯ

2.1. Умората е нормално, физиологично, обратимо състояние, предизвикано от интензивна или продължителна работа. Характеризира се с временно понижение на работоспособността, при което количеството и качеството на изпълняваната работа намалява, броят на грешките се увеличава. Наред с това в организма на работещия се установяват различни функционални изменения.

2.1.1. В зависимост от характера на извършваната работа умората може да е: физическа (обща и локална), умствена в тесния смисъл на думата, нервно-двигателна, нервно-сензорна (зрителна, слухова), емоционална, психична и др.

2.1.2. Напълно нормално е след продължителна трудова дейност да настъпят промени в нервната, сърдечно-съдовата и другите системи. Те се установяват чрез субективни и обективни показатели (физиологични, биохимични, психологични и др.). Характерно за всички тях е, че определяните изменения са в границите на физиологичните норми и след приключване на работата показателите възстановяват изходните си стойности.

2.2. Умореността е субективно психично чувство, което съпровожда умората, но може да възникне и без да се извършва работа (напр. при недоспиване, заболяване и др.). Умореността е чувството, което изпитва работещия в хода на понижаването на работоспособността му.

2.3. Преумората е съвкупност от трайни функционални нарушения в организма на човека, обусловени от продължително натрупване на умора и се проявява със значително понижена работоспособност, обща астенизация /изтощение/ на организма, чувство на дискомфорт, повишена лабилност на физиологичните функции и др. За разлика от умората, преумората вече е заплаха за здравето.

2.4. Общото между труда въобще и труда с компютър са тези типични промени в

работоспособността. Характерното при труда с компютър е по-ранното развитие на нервно-сензорна (главно зрителна) умора (фиг. 1, крива II), в сравнение с общата умора (фиг. 1, крива I). Това налага в комплекса от профилактични мероприятия чувствително място да се отдели на методите и способите за оптимизиране на зрителната дейност.

2.5. Общото време за почивка е времето, необходимо за възстановяване от въздействието на посочените по-горе фактори. В зависимост от това как са изразени тези фактори, се степенува натоварването на организма и се предлага съответно време за възстановяване в процент от общото оперативно време за всеки един от въздействащите фактори. Общото време за почивка е сумата от процентите, получени за всеки фактор.

2.6. Определяне на броя и продължителността на почивките се осъществява при спазване на следните основни правила:

* за предпочитане е да се дават чести и кратки вместо редки и дълги почивки;
* минималното време за всяка отделна почивка не трябва да бъде по-малко от 10 минути;
* максималната продължителност на една почивка не трябва да бъде по-голяма от 30 минути;
* при дейности с високо нервно психическо натоварване се предпочитат чести и кратки почивки;
* регламентираните почивки са част от работното време;
* не се допуска сливане на две почивки.

2.7. Основните правила при разпределянето на времето за почивка през работния ден (работната смяна) са:

* не е целесъобразно даването на почивка в периода на вработване;
* почивките се въвеждат към края на периода на устойчива работоспособност, за да се отдалечи настъпването на умората;
* за предпочитане е общото време за почивки да се разпределя: 30-40% през първата и 60-70% през втората половина на работния ден;
* с реда за ползване на почивките не трябва да се нарушава ритмичното обслужване на работния процес.

2.8. Препоръчва се място на провеждане на почивките да се осъществява извън работните помещения, в стаи за почивка, които да осигуряват необходими условия за възстановяване на работещите. При невъзможност за организиране на стаи за почивка се допуска ползването на т.нар. “кътове за почивка”, а ако характера на работа не позволява - възстановяването се извършва на работното място.

2.9. По време на почивките се препоръчва при работа с ангажиране на зрението лек масаж на очните ябълки при затворени клепачи за намаляване на очното налягане и подобряване на кръвообращението на очите. За намаляване на акомодационната умора е необходимо отправянето на погледа към точка, намираща се на повече от 2 метра от очите. Това упражнение трябва да се прави често и по време на работните периоди, както и затваряне на очите за период от 1-2 минути.

2.10. При работа със значителни статични усилия като продължително

поддържане на една и съща работна поза и често повтарящи се движения на ръцете с ангажиране на малки мускулни групи се препоръчва една от почивките да бъде наситена с движения - да бъдат раздвижени активно статично натоварените мускули, участващи в поддържането на работната поза.

ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Условията, редът и изискванията за разработване и въвеждане на физиологични РТП по време на работа се регламентират от Закона за здравословни и безопасни условия на труд (ДВ бр.124/1997г.) и Наредба № 15 на Министерство на здравеопазването и Министерство на труда и социалната политика (ДВ бр.54/1999г.).

2. Времето за почивка съгласно ФРТП се включва в рамките на работната смяна (работния ден).

3.ФРТП се въвеждат с организацията на работата и нормирането на труда, включват се в правилата, уреждащи вътрешния трудов ред в предприятието и се довеждат до знанието на работещите в предприятието, за които се отнасят ФРТП.

4. Регламентираните почивки за отдих и възстановяване по време на работа се разработват и въвеждат, когато продължителността на работния ден (работната смяна) превишава 6 часа.

5. Режимът се разработва с цел удължаване на периода на устойчивата работоспособност, като разпределението на почивките се съобразява с периодите вработване, устойчива работоспособност и периода на намалена работоспоспособност и умора.

6. Разработването на физиологичен режим на труд и почивка включва:

* определяне на общото време за регламентирани почивки през работния ден (работната смяна);

*броят, продължителността и времето за ползване на почивките;

* видът на почивките в зависимост от начина на използването им;

* мястото на прекарване на почивките.

7.Определяне на общото време за почивка през работния ден се извършва на основата на:

* анализ и оценка на характера и тежестта на труда;

*състоянието на условията на труд (фактори на работната среда, трудовия процес, работното оборудване, ергономични фактори и др.);

* степента и характеристиките на установените професионални рискове;

* комплексното и комбинирано въздействие на всички изследвани производствени фактори върху организма на работещите.

8. В зависимост от начина на използването им, регламентираните почивки биват:

- активни почивки: прилагат се при леко и умерено физическо и/или нервно психично натоварване, принудителна работна поза, монотонен труд. Те включват двигателна дейност, физически упражнения и раздвижване с леки уреди за фитнес - гири, щанги, велоергометър и др. Активната двигателна дейност не бива да продължава повече от 5 минути;

- полупасивни почивки: при работа с леко и умерено физическо и/или умерено нервно психично натоварване, седяща работна поза - значително статично усилие за

поддържане на работната поза и наличие на често повтарящи се движения с ангажиране на малките мускулни групи на ръцете, зрително натоварване. Те включват разходки, леки физически упражнения, раздвижване на определени мускулни групи.

- пасивни почивки: прилагат се при изразено физическо натоварване и се изразяват в пълно отпускане и покой.

9. Предложените физиологични режими отговарят на съществуващите в момента потребности на отделните дейности и професии. При промяна в структурата, характера и организацията на работа предлаганите регламентирани почивки за съответните дейности и професии могат да бъдат изменени, ако това се налага.

10.Оценката на ефективността от прилагането на физиологичните РТП се прави една година след въвеждането им въз основа на различни критерии и се извършва от Службата по трудова медицина.

11. Разработени са следните режими на труд и почивка по време на работа за работещите в ОБЩИНСКА АДМИНИСТРАЦИЯ -РАЗЛОГ:

11.1. Физиологичен режим на труд и почивка за служителите в Общинска администрация – Разлог, работещи 8 и 7 часа дневно;

11.2. Физиологичен режим на труд и почивка за работещите на сумирано изчисляване на работното време в обект „Минерален плаж” с. Баня;

11.3. Физиологичен режим на труд и почивка на работещите на сумирано изчисляване на работното реме в обект ски писта „Кулиното”;

11.4. Физиологичен режим на труд и почивка за работещите на непълен работен ден – 4 часа дневно;

11.5. Физиологичен режим на труд и почивка за работещите на сумирано изчисляване на работното време в Пенсионерски клуб – с.Елешница;

11.6. Физиологичен режим на труд и почивка за работещите на непълен работен ден – 6 часа дневно;

11.7. Физиологичен режим на труд и почивка за работещите свързани с дейността „Озеленяване”;

11.8. Физиологичен режим на труд и почивка за работещите на сумирано изчисляване на работното време, осигуряващи денонощно дежурство за оповестяване при привеждане в различни степени на готовност при мобилизация, разсредоточаване и евакуация при видовете опасности, при стихийни бедствия и крупни производствени аварии;

11.9. Физиологичен режим на труд и почивка за работещият на сумирано изчисляване на работното време в Туристически информационен център;

11.10. Физиологичен режим на труд и почивка за работещият на разпокъсано работното време в Пенсионерски клуб – с. Горно Драглище;

11.11. Физиологичен режим на труд и почивка за работещият на сумирано изчисляване на работното време в Пенсионерски клуб – гр. Разлог, ул.”Христо Ботев” № 10;

11.12. Физиологичен режим на труд и почивка за работещият на сумирано изчисляване на работното време в Пенсионерски клуб – гр. Разлог, ул.”Екзарх Йосиф” № 56;

11.13. Физиологичен режим на труд и почивка за работещият на сумирано изчисляване на работното време в Пенсионерски клуб – с. Баня;

11.14. Физиологичен режим на труд и почивка за работещите на разпокъсано работно време, във връзка със зимното поддържане на общинските пътища и улици в населените места на територията на Община Разлог.

11.15. Физиологичен режим на труд и почивка за работещите на втори трудов договор.

ФИЗИОЛОГИЧНИ РЕЖИМИ НА ТРУД И ПОЧИВКА (ФРТП)

Съгласно ФРТП се определят брой на почивките и разпределението им в рамките на работния ден, както следва:

Определяне броя на почивките въз основа на факторите на работната среда и трудовия процес за редовна 8 и 7 часова работна смяна от 08:00ч. до 17:00 ч. и от 08:00ч. до 16:00ч. за служителите в общинска администрация – Разлог.

Характеристика и съдържание на трудовата дейност : работа с видеодисплей, умерено нервно-психично натоварване, умерено натоварване на зрителния анализатор, продължителна седяща работна поза, характера на работата позволява индивидуални краткотрайни прекъсвания на работата.

Общото време за възстановяване на работоспособността следва да бъде между 8% и 10 % от оперативното работно време.

Разпределение на работното време и почивките:

Работно време : 08:00 ч. до 17:00 ч.
Физиологична почивка: 10:00 ч. до 10:15 ч.
Обедна почивка: 12:00 ч. до 13:00 ч.
Физиологична почивка: 15:00 ч. до 15:15 ч.

Определяне броя на почивките въз основа на факторите на работната среда и трудовия процес за 12 часова работна смяна от 09:00ч. до 21:00 ч. и от 21:00 ч. до 09:00 ч. за работещите на обект „ Минерален плаж” с. Баня.

Длъжности „касиер”, „хигиенист”:

Характеристика и съдържание на трудовата дейност : лек физически труд, умерено нервно-психично натоварване, умерено натоварване на зрителния анализатор, продължителна седяща работна поза, характера на работата позволява индивидуални краткотрайни прекъсвания на работата за длъжност „касиер” и лек физически труд, умерено нервно-психично натоварване, продължителна правостояща и наведена работна поза, променливи микроклиматични условия, характер на работата позволява индивидуални краткотрайни прекъсвания на работата за длъжност „хигиенист” .

% от оперативното време за почивка 6,2 %

Разпределение на работното време и почивките:

Работно време : 09:00 ч. до 21:00 ч.
Физиологична почивка: 11:00 ч. до 11:15 ч.
Време за хранене – 30 мин.
Физиологична почивка: 16:00 ч. до 16:15 ч.

Длъжност „пазач”:

Характеристика и съдържание на трудовата дейност : лек физически труд, умерено нервно-психично натоварване, правостояща- седяща работна поза, променливи микроклиматични условия, характер на работата позволява индивидуални краткотрайни прекъсвания на работата.

Разпределение на работното време и почивките:

Работно време : 21:00 ч. до 09:00 ч.

Физиологична почивка: 23:00 ч. до 23:30 ч.

Време за хранене: 30 мин.

Физиологична почивка: 03:30 ч. до 04:00 ч.

Физиологична почивка: 06:30 ч. до 06:45 ч.

Длъжност „спасител плаж ”:

Характеристика и съдържание на трудовата дейност : лек физически труд, умерено нервно-психично натоварване , умерено натоварване на зрителния анализатор, променливи микроклиматични условия, правостояща- седяща работна поза, характера на работата позволява индивидуални краткотрайни прекъсвания на работата.

Разпределение на работното време и почивките:

Работно време – I смяна : 09:00 ч. до 15:00 ч.

Физиологична почивка: 11:00 ч. до 11:10 ч.

Физиологична почивка: 13:00 ч. до 13:10 ч.

Работно време – II смяна: 15:00 ч. до 21:00 ч.

Физиологична почивка: 17:00 ч. до 17:10 ч.

Физиологична почивка: 19:00 ч. до 19:10 ч.

Определяне броя на почивките въз основа на факторите на работната среда и трудовия процес за 12 часова работна смяна от 08:00ч. до 20:00 ч. и от 20:00 ч. до 08:00 ч. за работещите на обект Ски писта «Кулиното”.

Длъжности „Оператор на въжени линии” и „Водач на снегоотъпкваща машина”:

Характеристика и съдържание на трудовата дейност : лек физически труд, умерено нервно-психично натоварване, умерено натоварване на зрителния анализатор, продължителна седяща работна поза, променливи микроклиматични условия, характера на работата позволява индивидуални краткотрайни прекъсвания на работата за длъжност „ Водач на снегоотъпкваща машина” и лек физически труд, умерено нервно-психично натоварване, умерено натоварване на зрителния анализатор, правостояща/ седяща работна поза, променливи микроклиматични условия, характера на работата позволява индивидуални краткотрайни прекъсвания на работата за длъжност „ Оператор на въжени линии”.

Разпределение на работното време и почивките:

Работно време : 08:00 ч. до 20:00 ч.

Физиологична почивка: 10:00 ч. до 10:15 ч.

Време за хранене – 30 мин.

Физиологична почивка: 14:30 ч. до 14:45 ч.

Физиологична почивка: 17:30 ч. до 17:45 ч.
Разпределение на работното време и почивките:
Работно време : 20:00 ч. до 08:00 ч.
Физиологична почивка: 22:00 ч. до 22:15 ч.
Време за хранене – 30 мин.
Физиологична почивка: 03:00 ч. до 03:15 ч.
Физиологична почивка: 06:00 ч. до 06:15 ч.

Определяне броя на почивките въз основа на факторите на работната среда и трудовия процес за работещите на непълен работен ден - 4 часова работна смяна: от 08.00ч. до 12.00ч.

За работещите на 4 часова работна смяна - 10 минутна физиологична почивка, 2 часа след начало на работната смяна.

Физиологична почивка - 10.00ч. до 10.10.ч.

Физиологична почивка за работещите на сумирано изчисляване на работното време на 4 часова работна смяна, в Пенсионерски клуб – с. Елешница.

Първа смяна – работно време: от 10.00ч. до 15.00ч.
Физиологична почивка - 10.00ч. до 10.10.ч.
Почивка – 12.00ч.до 13.00ч.
Втора смяна – работно време: от 15.00ч. до 19.00ч.
Физиологична почивка – 17.00ч. до 17.10ч.

За работещите на непълен работен ден от 08.00ч. до 10.00ч.- 2 часова работна смяна не се полага физиологична почивка.

Определяне броя на почивките въз основа на факторите на работната среда и трудовия процес за работещите на непълен работен ден - 6 часова работна смяна.

Работно време : 08:00 ч. до 15:00 ч.
Физиологична почивка: 10:00 ч. до 10:10 ч.
Обедна почивка: 12:00 ч. до 13:00 ч.
Физиологична почивка: 14:20 ч. до 14:30 ч.

Определяне броя на почивките въз основа на факторите на работната среда и трудовия процес за работещите свързани с дейността „Озеленяване”- озеленител общ работник, озеленител шофьор, работник поддръжка, шофьор ТА, шофьор автобус, градинар.

Характеристика и съдържание на трудовата дейност : лек до умерен физически труд, умерено нервно-психично натоварване, продължителна правостояща-наведена работна поза, променливи микроклиматични условия, характера на работата позволява индивидуални краткотрайни прекъсвания на работата.

При среднодневна температурата на външния въздух над +30 градуса да се

спазва следният ФРТП за работещите на открито .

През топъл период от време да се използват три физиологични почивки по 10 минути равномерно разпределени през работното време.

За почивките да се използват добре проветряеми помещения или открити сенчести места с осигурени вода или студени напитки.

Поради високите температури през летния сезон въведено разпокъсано работно време за периода от 25 юни до 31 август.

Работно време : 07:00 ч. до 19:00 ч.
Физиологична почивка: 09:00 ч. до 09:10 ч.
Физиологична почивка: 10:20 ч. до 10:30 ч.
Обедна почивка: 12:00 ч. до 16:00 ч.
Физиологична почивка: 17:30 ч. до 17:40 ч.

Работно време : 05:00 ч. до 15:00 ч.
Физиологична почивка: 07:00 ч. до 07:10 ч.
Физиологична почивка: 09:10 ч. до 09:20 ч.
Обедна почивка: 11:00 ч. до 13:00 ч.
Физиологична почивка: 14:00 ч. до 14:10 ч.

Определяне броя на почивките въз основа на факторите на работната среда и трудовия процес за работещите на сумирано изчисляване на работното време, осигуряващи денонощно дежурство за оповестяване при привеждане в различни степени на готовност при мобилизация, разсредоточаване и евакуация при видовете опасности, при стихийни бедствия и крупни производствени аварии".

Работно време:
07:30ч. до 19:30 ч.- дневна смяна
Физиологична почивка: 09:30 ч. до 09:45 ч.
Време за хранене – 30 мин.
Физиологична почивка: 15:00 ч. до 15:15 ч.
Физиологична почивка: 17:30 ч. до 17:45 ч.
Работно време:
19.30 ч. до 07.30ч. – нощна смяна
Физиологична почивка: 00:30 ч. до 00: 45 ч.
Време за хранене – 30 мин.
Физиологична почивка: 03:00 ч. до 03: 15 ч.
Физиологична почивка: 06:00 ч. до 06: 15 ч.

Определяне броя на почивките въз основа на факторите на работната среда и трудовия процес за работещият на сумирано работно време за длъжността „Специалист – туристически информационен център", отдел „Образование, култура, младежки дейности и спорт", Дирекция „Хуманитарни дейности".

Характеристика и съдържание на трудовата дейност : лек физически труд, умерено нервно-психично натоварване, умерено натоварване на зрителния

анализатор, продължителна седяща работна поза, характера на работата позволява индивидуални краткотрайни прекъсвания на работата.

ФРТП определя брой на почивките и разпределението им в рамките на работния ден, както следва:

Разпределение на работното време и почивките:

Работно време : 09.30ч. до 13:30 ч. и 14:30 ч. до 18.30 ч.
Физиологична почивка: 11:30 ч. до 11:40 ч.
Обедна почивка: 13:30 ч. до 14:30 ч.
Физиологична почивка: 16:30 ч. до 16:40 ч.

Определяне броя на почивките въз основа на факторите на работната среда и трудовия процес за работещият на разпокъсано работното време за длъжността „Бюфетчик", Пенсионерски клуб – с. Горно Драглище, отдел „Социални дейности", Дирекция „Хуманитарни дейности".

Характеристика и съдържание на трудовата дейност : лек физически труд, умерено нервно-психично натоварване, умерено натоварване на зрителния анализатор, правостояща -седяща работна поза, характер на работата позволява индивидуални краткотрайни прекъсвания на работата .

ФРТП определя брой на почивките и разпределението им в рамките на работния ден, както следва:

Разпределение на работното време и почивките:

Зимно часово време:
Работно време : 09:00 ч. до 13:00 ч. и 17:00 ч. до 21:00 ч.
Физиологична почивка: 11:00 ч. до 11:15 ч.
Обедна почивка: 13:00 ч. до 17:00 ч.
Физиологична почивка: 19:00 ч. до 19:15 ч.
Лятно часово време
Работно време : 08:00 ч. до 12:00 ч. и 18:00 ч. до 22:00 ч.
Физиологична почивка: 10:00 ч. до 10:15 ч.
Обедна почивка: 12:00 ч. до 16:00 ч.
Физиологична почивка: 20:00 ч. до 20:15 ч.

Определяне броя на почивките въз основа на факторите на работната среда и трудовия процес за работещият на сумирано работно време за длъжността „Бюфетчик", Пенсионерски клуб – гр. Разлог, ул."Христо Ботев" № 10, отдел „Социални дейности", Дирекция „Хуманитарни дейности".

Характеристика и съдържание на трудовата дейност : лек физически труд, умерено нервно-психично натоварване, умерено натоварване на зрителния анализатор правостояща- седяща работна поза, характер на работата позволява индивидуални краткотрайни прекъсвания на работата .

ФРТП определя брой на почивките и разпределението им в рамките на работния ден, както следва:

Разпределение на работното време и почивките:

Зимно часово време

Работно време : 09:00 ч. до 12:30 ч. и 16:30 ч. до 19:30 ч.
Физиологична почивка: 11:00 ч. до 11:10 ч.
Обедна почивка: 12:30 ч. до 16:30 ч.
Физиологична почивка: 18:30 ч. до 18:40 ч.

Лятно часово време

Работно време: 09:00 ч. до 12:30 ч. и 17:00 ч. до 20:00 ч.
Физиологична почивка: 10:30 ч. до 10:40 ч.
Обедна почивка: 12:30 ч. до 17:00 ч.
Физиологична почивка: 18:30 ч. до 18:40 ч.

Определяне броя на почивките въз основа на факторите на работната среда и трудовия процес за работещият на сумирано работно време за длъжността „Бюфетчик", Пенсионерски клуб – гр. Разлог, ул."Екзарх Йосиф" № 56, отдел „Социални дейности", Дирекция „Хуманитарни дейности".

Характеристика и съдържание на трудовата дейност : лек физически труд, умерено нервно-психично натоварване, умерено натоварване на зрителния анализатор правостояща- седяща работна поза, характер на работата позволява индивидуални краткотрайни прекъсвания на работата .

ФРТП определя брой на почивките и разпределението им в рамките на работния ден, както следва:

Разпределение на работното време и почивките:

Работно време : 08:30 ч. до 12:00 ч. и 16:30 ч. до 19:30 ч.
Физиологична почивка: 10:30 ч. до 10:40 ч.
Обедна почивка: 12:00 ч. до 16:30 ч.
Физиологична почивка: 18:30 ч. до 18:40 ч.

Определяне броя на почивките въз основа на факторите на работната среда и трудовия процес за работещият на сумирано работно време за длъжността „Бюфетчик", Пенсионерски клуб – с.Баня, отдел „Социални дейности", Дирекция „Хуманитарни дейности".

Характеристика и съдържание на трудовата дейност : лек физически труд, умерено нервно-психично натоварване, умерено натоварване на зрителния анализатор правостояща- седяща работна поза, характер на работата позволява индивидуални краткотрайни прекъсвания на работата .

ФРТП определя брой на почивките и разпределението им в рамките на работния ден, както следва:

Разпределение на работното време и почивките:

Работно време : 09:00 ч. до 12:30 ч. и 17:00 ч. до 20:00 ч.
Физиологична почивка: 11:00 ч. до 11:10 ч.
Обедна почивка: 12:30 ч. до 17:00 ч.
Физиологична почивка: 19:00 ч. до 19:10 ч.

Определяне броя на почивките въз основа на факторите на работната среда и трудовия процес за работещите на разпокъсано работно време, във връзка със зимното поддържане на общинските пътища и улици в населените места на територията на Община Разлог.

Длъжности: „Главен специалист”, одел „ЕЧЗ”, „Работник сезонен”, „Озеленител-общ работник”, „Общ работник-опесъчител”, „Шофьор ТА”, „Тракторист-багерист”:

Характеристика и съдържание на трудовата дейност: лек физически труд, умерено нервно-психично натоварване, умерено натоварване на зрителния анализатор, продължителна седяща работна поза – отнася се за „Шофьор товарен автомобил”, „Тракторист –багерист”; лек физически труд до средно тежък физически труд, умерено нервно-психично натоварване, променливи микроклиматични условия, основно правостояща работна поза, характера на работата позволява индивидуални краткотрайни прекъсвания на работата за длъжностите: „ Общ работник-опесъчител”, „Озеленител –общ работник”, „Работник, сезонен”; работа с видеодисплей, умерено нервно –психическо натоварване, умерено натоварване на зрителния анализатор, продължителна работна поза за длъжността: „Главен специалист”, отдел „ЕЧЗ”, характера на работата позволява индивидуални краткотрайни прекъсвани на работата.

Разпределение на работното време и почивките:

Работно време : 06:00 ч. до 10:00 ч. и 15:00 ч. до 19:00 ч.
Физиологична почивка: 08:00 ч. до 08:15 ч.
Обедна почивка: 10:00 ч. до 15:00 ч.
Физиологична почивка: 17:00 ч. до 17:15 ч.

Определяне броя на почивките въз основа на факторите на работната среда и трудовия процес за работещите на втори трудов договор.

Характеристика и съдържание на трудовата дейност: лек физически труд, умерено нервно-психическо натоворавне, умерено натоварване на зрителния анализатор, продължителна правостояща –седяща работна поза – отнася се за бюфетчик; работа с видеодисплей, умерено нервно –психично натоварване, умерено натоварване на зрителния анализатор, продължителна седяща работна поза, отнася се за административни длъжности.

ФРТП определя броя на почивките и разпределението им в рамките на работния ден, както следва:

Разпределение на работното време и почивките:

Работно време: 16:00 ч. до 20:00 ч.
Физиологична почивка: 18:00 ч. до 18:10 ч.
Работно време: 17:15 ч. до 21:15 ч.
Физиологична почивка: 19:15ч. до 19.25 ч.
Работно време: 16:00 ч. до 18:00 ч.
Физиологична почивка: 17:00 ч. до 17:10 ч.

Възстановяване на работоспособността при задължително седяща работна поза и продължително обездвижване на организма се извършва с леки физически упражнения за раздвиждане.

Възстановяване на работоспособността при задължително правостояща, леко наведена работна поза и продължително натоварване на организма се извършва в свободна поза.

Почивките да бъдат полупасивни и пасивни, съгласно т.17 и т.18 от приложението към чл.8 на Наредба № 15/31.05.1999г.

Пасивните почивки стават в седяща или друга свободна поза за психическо разтоварване.

Полупасивните почивки се провеждат, съобразно предпочитанията на работещите /включват разходки и леки физически упражнения/.

Пасивните и полупасивните почивки да стават съобразно предпочитанията на работещите.

Пасивните почивки да стават в затоплено помещение, съобразно предпочитанията на работещите.

При температури на въздуха от 0 градуса до -10 градуса на работниците/служителите да се предлагат по време на почивките топли питиета.

Контрола по изпълнение възлагам на органа по безопасност и здраве при работа.

ПРЕХОДНИ И ЗАКЛЮЧИТЕЛНИ РАЗПОРЕДБИ

§ 1. Съдържанието на тези правила е изготвено от Службата по трудова медицина „ БЕЛЕР-МЕДИКЪЛ”

§ 2.Тези правила са представени на КУТ, орган по БЗР, ръководство на общинска администрация.